

NORMATIVA DE CARRERA

CXM DEL ZENETE 13.0



TRAIL LANTEIRA 13.0

— CARA NORTE DE SIERRA NEVADA —

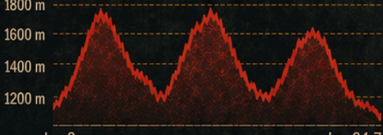
— 23 AGOSTO 2026 —

9:00 horas

24,7 km | **12,7 km** | **6 km**



24,7 km
+1000 m

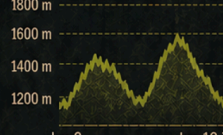


km 0 km 24,7

AVITUALLAMIENTOS

- km 3,5
- km 7,2
- km 12,3
- km 16,5
- km 19
- km 23,2

12,7 km
+450 m



km 0 km 12,7

AVITUALLAMIENTOS

- km 4,4
- km 7
- km 11

6 km
+200 m



km 0 km 6

AVITUALLAMIENTOS

- km 4,4

CORRE DONDE NACE LA MONTAÑA

CxM del Zenete 13.0

GRAN PREMIO PROVINCIAL DE CARRERAS POR MONTAÑA DE GRANADA 2026.





Artículo 1. Organización general

La **Diputación Provincial de Granada**, junto con los **ayuntamientos sede** y la **Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FAM)**, organiza el **Gran Premio Provincial Carreras xMontaña 2026** (en adelante, **GP Provincial de CxM Granada**), compuesto por 18 pruebas a lo largo del año en distintos municipios de la provincia. Dentro de este circuito se incluye la **Carrera por Montaña del Zenete 13.0**, que se registrará por esta normativa y por el reglamento específico de la Copa.

Diputación de Granada

FAM
FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

GRAN PREMIO PROVINCIAL
CARRERAS
xMONTAÑA
2026

CxM TRAIL ANDALUCÍA

31/01	ULTRA COSTA TROPICAL NO PUNTUABLE	LÚJAR	09/08
15/02	PADUL	LANTEIRA	23/08
08/03	ZÚJAR	COLOMERA	29/08
22/03	HUÉTOR SANTILLÁN	LOS GUÁJARES	06/09
10/05	MOLVÍZAR	ALBUÑOL	13/09
23/05	PÓRTUGOS	HUÉSCAR	04/10
30/05	LANJARÓN	MONTEFRÍO	11/10
07/06	LA PEZA	LA CALAHORRA	15/11
28/06	JEREZ DEL MARQUESADO	ALBUÑUELAS	20/12

+info:
cxmdipgra.com

colabora:

Artículo 2. Organización local

La CxM del Zenete 13.0 está organizada por el **Club de Montaña Lanteira** y el **Excmo. Ayuntamiento de Lanteira**, con la colaboración de la **Diputación de Granada** y la supervisión de la **FAM** (Federación Andaluza de Deportes de montaña, escalada y senderismo)

Artículo 3. Fecha y lugar

La prueba se celebrará el **domingo 23 de agosto de 2026**, con salida y llegada en la **Plaza de la Concordia de Lanteira** a las **9:00 h.**

Artículo 4. Integración en el circuito

Esta carrera forma parte del **GP Provincial de CxM Granada 2026** .(GRAN PREMIO PROVINCIAL DE CXM GRANADA).

Artículo 5. Modalidades

Se establecen tres modalidades:

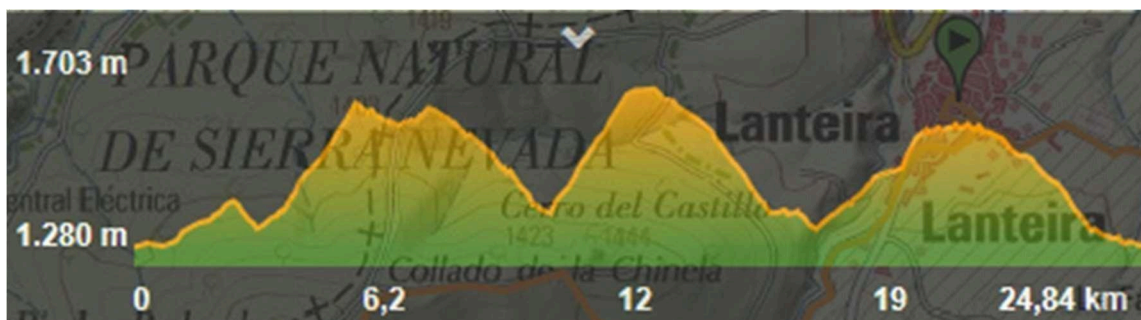
- **Carrera larga:** 24,7 km
- **Carrera corta:** 12,7 km
- **Carrera de Iniciación:** 6 km

Todas discurren por senderos y caminos de la sierra de Lanteira.

Artículo 6. Recorridos y características técnicas

Señalización: El recorrido estará balizado con cintas personalizadas, carteles con flechas y referencias kilométricas. Parte del recorrido transcurre por carriles perimetrales.

Para la carrera larga:



Perfil del recorrido



Perfil del recorrido con kilometraje.

Desnivel +: 1.000 m / Desnivel -: 1.000 m

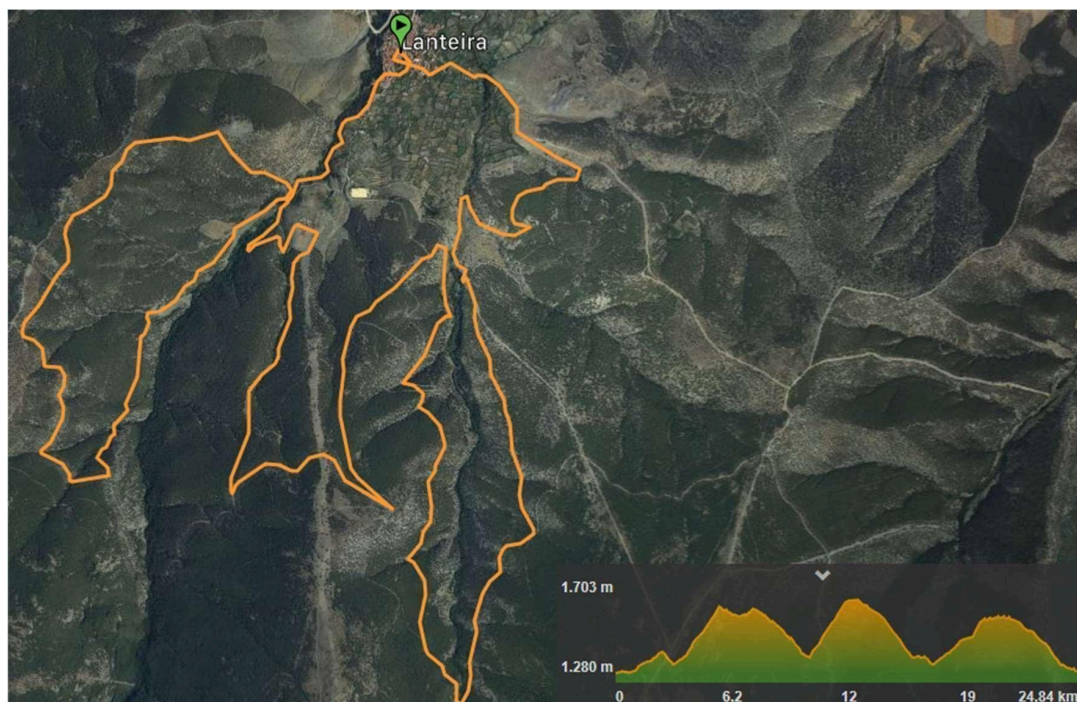
Pendiente máxima: +28% / -21,5%

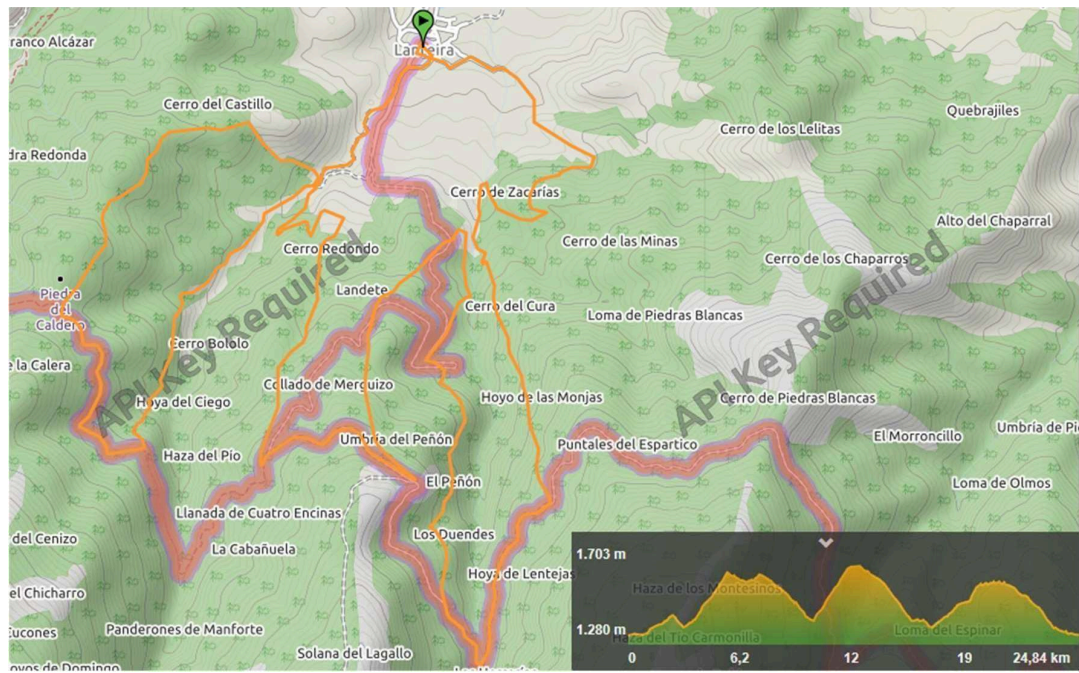
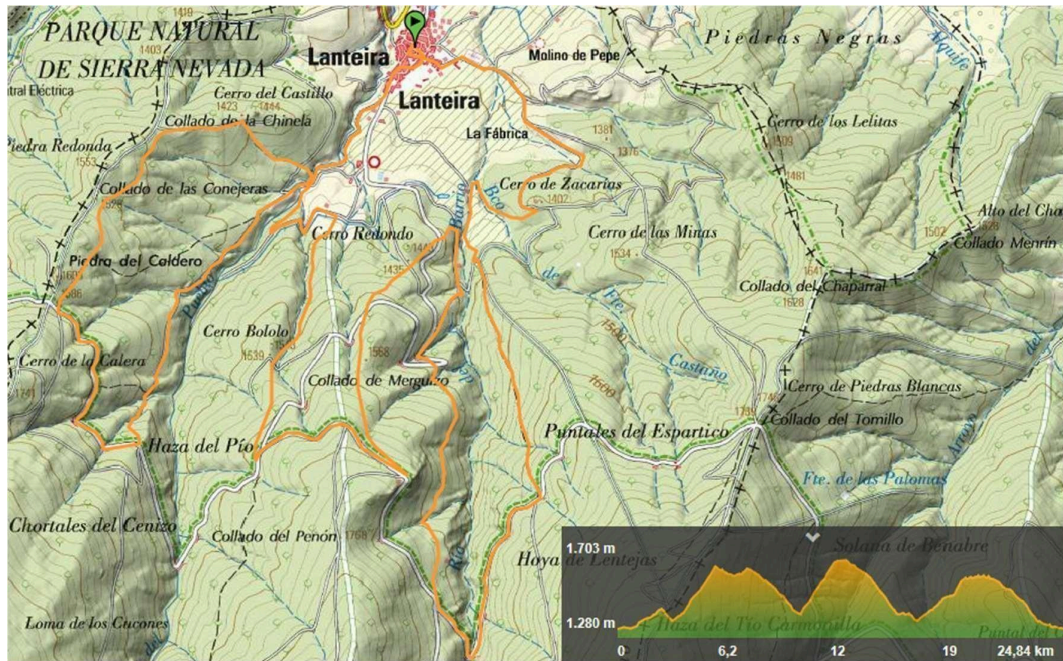
Pendiente media: +9,7% / -8,4%

Elevación: mín. 1.238 m / máx. 1.701 m / media: 1.477 m

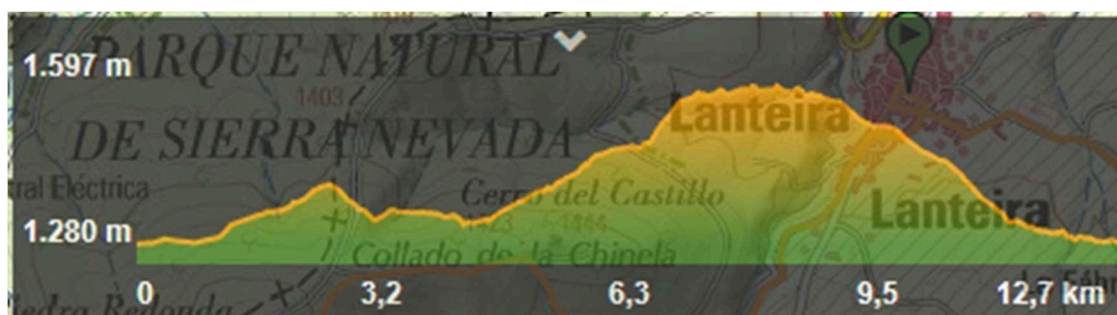
Tipo de terreno: 75% sendero, 20% pista, 5% asfalto

Mapas: el trazado aparece en color naranja en mapas Ráster, Satélite, OpenCycleMap y OpenStreetMap.





Para la carrera corta 12,7 km



Perfil del recorrido con kilometraje.

Datos técnicos del recorrido

Desnivel +: 450 m / Desnivel -: 450 m

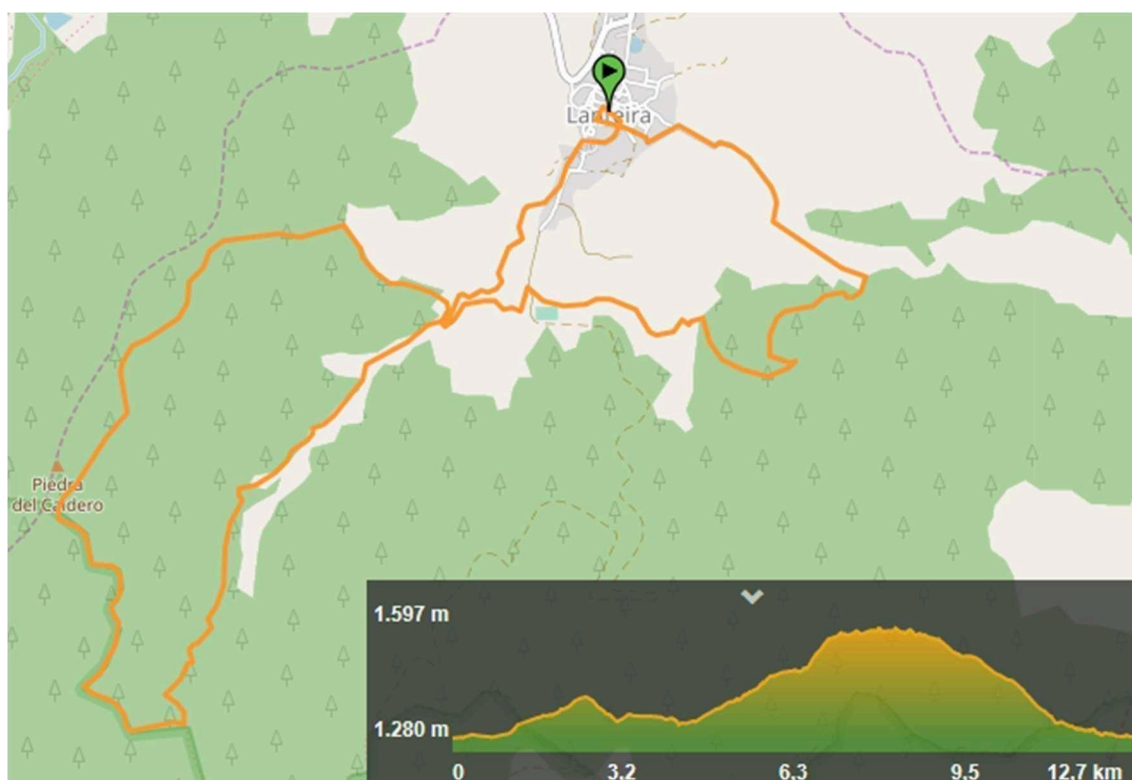
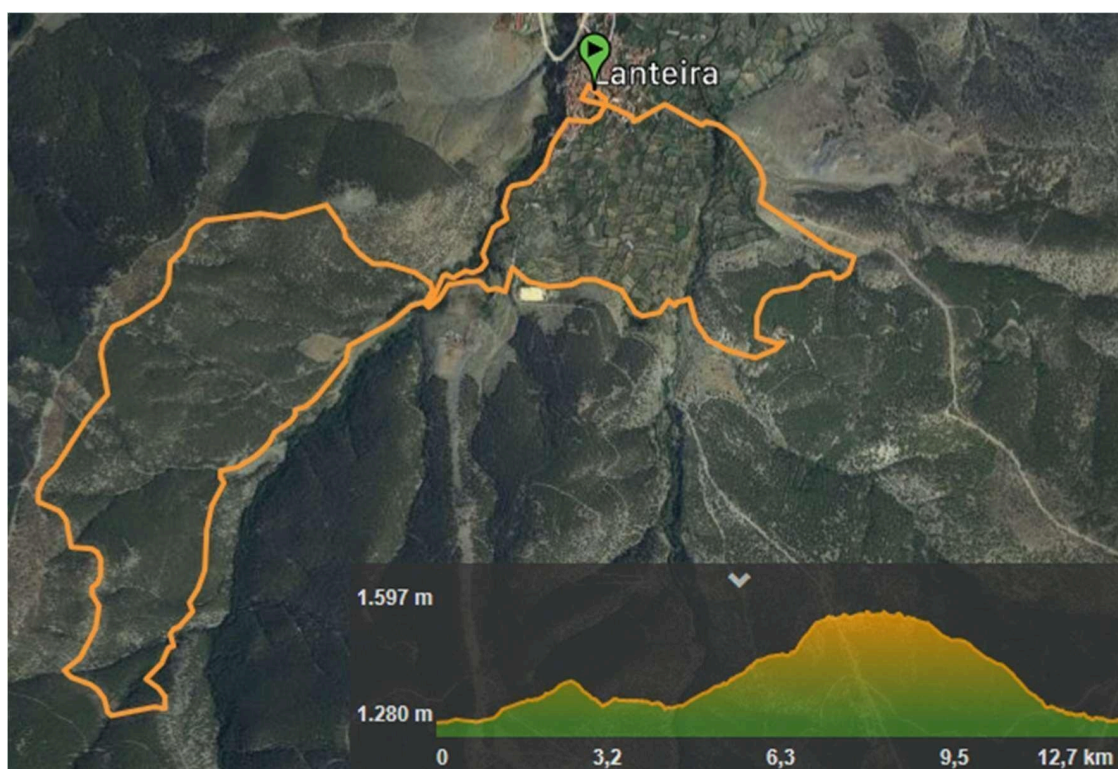
Pendiente máxima: +28,6% / -25,3%

Pendiente media: +7,4% / -7,1%

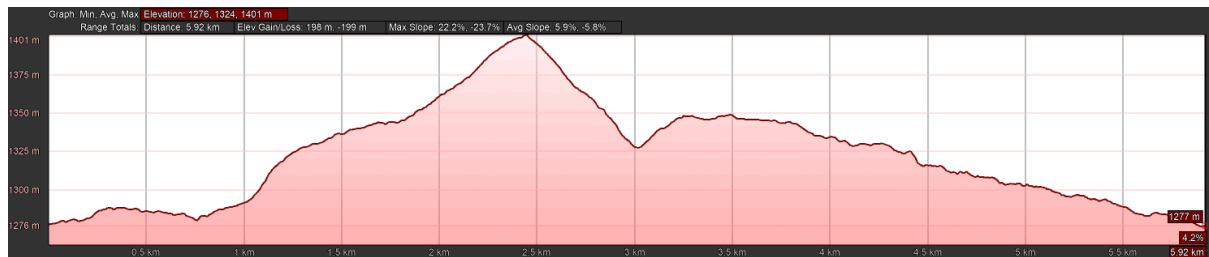
Elevación: mín. 1.280 m / máx. 1.594 m / media: 1.410 m

Tipo de terreno: 76,5% sendero, 13,5% pista, 10% asfalto

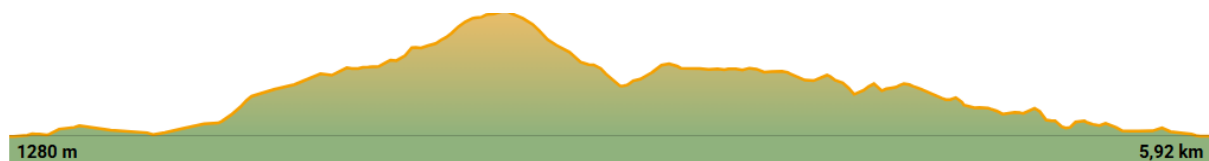
Mapas: el trazado aparece en color naranja en mapas Ráster, Satélite, OpenCycleMap y OpenStreetMap.



Para la carrera de iniciación.



Perfil del recorrido con kilometraje.



Datos técnicos del recorrido

Desnivel +: 200 m / Desnivel -: 200 m

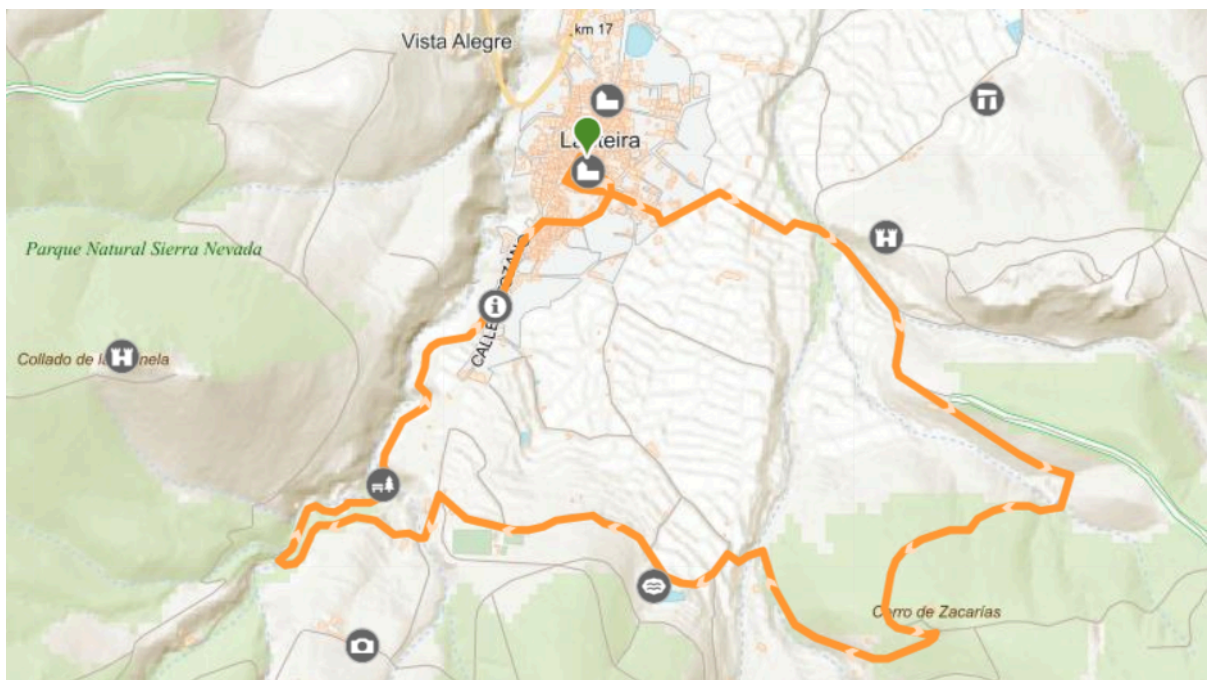
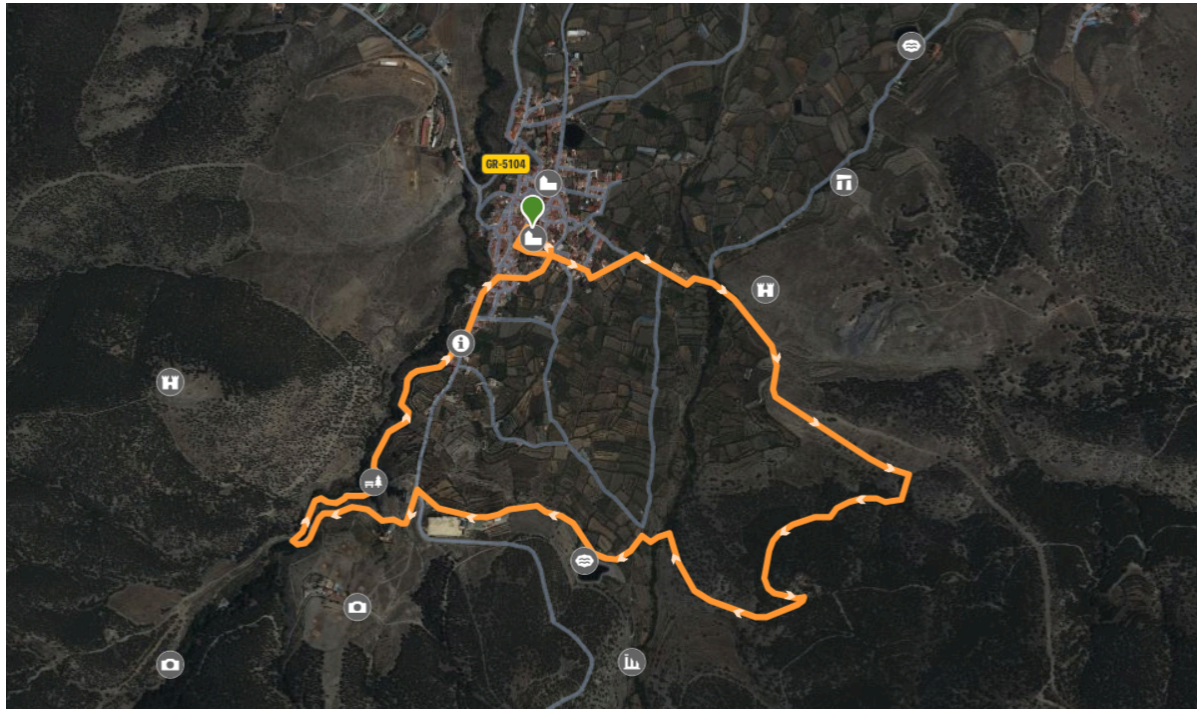
Pendiente máxima: +22,2% / -23,7%

Pendiente media: +5,9% / -5,8%

Elevación: mín. 1.280 m / máx. 1.400 m / media: 1.320 m

ipo de terreno: 25% sendero, 50 % pista, 25% asfalto

Mapas: el trazado aparece en color naranja en mapas Ráster, Satélite, OpenCycleMap y OpenStreetMap.





Artículo 7. Participación

Pueden participar personas mayores de 15 años (cumplidos en 2026). Entre los 15 y 18 años se requerirá autorización de madre, padre o tutor legal, y DNI para acreditar la identidad.

- **Federados:** con licencia FAM o FEDME (cualquier territorial de España).
- **No federados:** deberán contratar licencia de un día expedida por FAM.

Artículo 8. Inscripciones

- Online a través de la web oficial de GLOBAL-TEMPO.

<https://www.global-tempo.com/carreras.php?id=3142>

- Plazo general: del 10 de mayo al 19 de agosto de 2026, o hasta agotar plazas.

Artículo 9. Cuotas de inscripción

Modalidad	Federados	No federados (incluye seguro)
Carrera larga	22 €	25 €
Carrera corta	17 €	20 €
Cadetes(carrera corta)	15 €	18 €
Carrera de iniciación	13 €	15 €

Nota: No se devolverán cuotas salvo causas sanitarias justificadas. El dorsal es transferible hasta el **10 de agosto** comunicándolo a la organización.

Artículo 10. Categorías

Carrera corta:

Absoluta: A partir de 15 años

Subcategorías:

- Cadete: 15-16 años
- Juvenil: 17-18 años
- Junior: 19-20 años
- Promesa: 21-23 años
- Senior: 24-39 años
- Veterano A: 40-49 años
- Veterano B: 50-59 años
- Veterano C: 60 años o más

Carrera larga:

Absoluta: A partir de los 19 años

Subcategorías:

- Junior: 19-20 años
- Promesa: 21-23 años
- Senior: 24-39 años
- Veterano A: 40-49 años
- Veterano B: 50-59 años
- Veterano C: 60 años o más

Carrera de Iniciación:

- Absoluta

Observaciones:

- Edad de referencia: la que se cumple en 2026
- Categorías iguales para ambos sexos

IMPORTANTE: Para las categorías cadete, juvenil y júnior se establece una distancia de 12,7 km y de 450 metros de desnivel acumulado en subida. Los cadetes y juveniles deberán adjuntar la autorización de los padres o tutores. Los Junior también podrán competir en la carrera larga.

Artículo 11. Programa

Sábado 22 de agosto

- 19:00 h: Briefing en la sede del Club de Montaña Lanteira

Domingo 23 de agosto

- 7:00 h: Recepción y recogida de dorsales
- 8:50 h: Control de salida y explicación técnica

- 9:00 h: Inicio de la carrera
- 12:30 h: Entrega de trofeos
- 13:00 h: Cierre de meta
- 13:30 h: Comida popular

Artículo 12. Dorsales

- Personalizados, visibles en todo momento
- Retirada con DNI (y licencia federativa en caso necesario)

Para entregar dorsal será imprescindible presentar el DNI, los federados también la Licencia Federativa FAM/FEDME en vigor.

En caso de no acreditar estar en posesión de la licencia federativa en vigor, el participante podrá rellenar un documento de tenencia federativa, este documento se podrá descargar de la página [Lanteira: Documentos para descargar \(cxmdelzenete.blogspot.com\)](http://Lanteira: Documentos para descargar (cxmdelzenete.blogspot.com))

Se deberá presentar la autorización paterna o de tutor en caso de menores de 18 años.

- Terceras personas deben presentar autorización firmada

Artículo 13. Cronometraje

A cargo de **GLOBALTEMPO** mediante chip electrónico. Resultados en:

- www.cxmdelzenete.blogspot.com
- www.cxmdipgra.com

Artículo 14. Avituallamientos

Carrera larga (5 + 1 extra)

Carrera corta (2 + 1 extra)

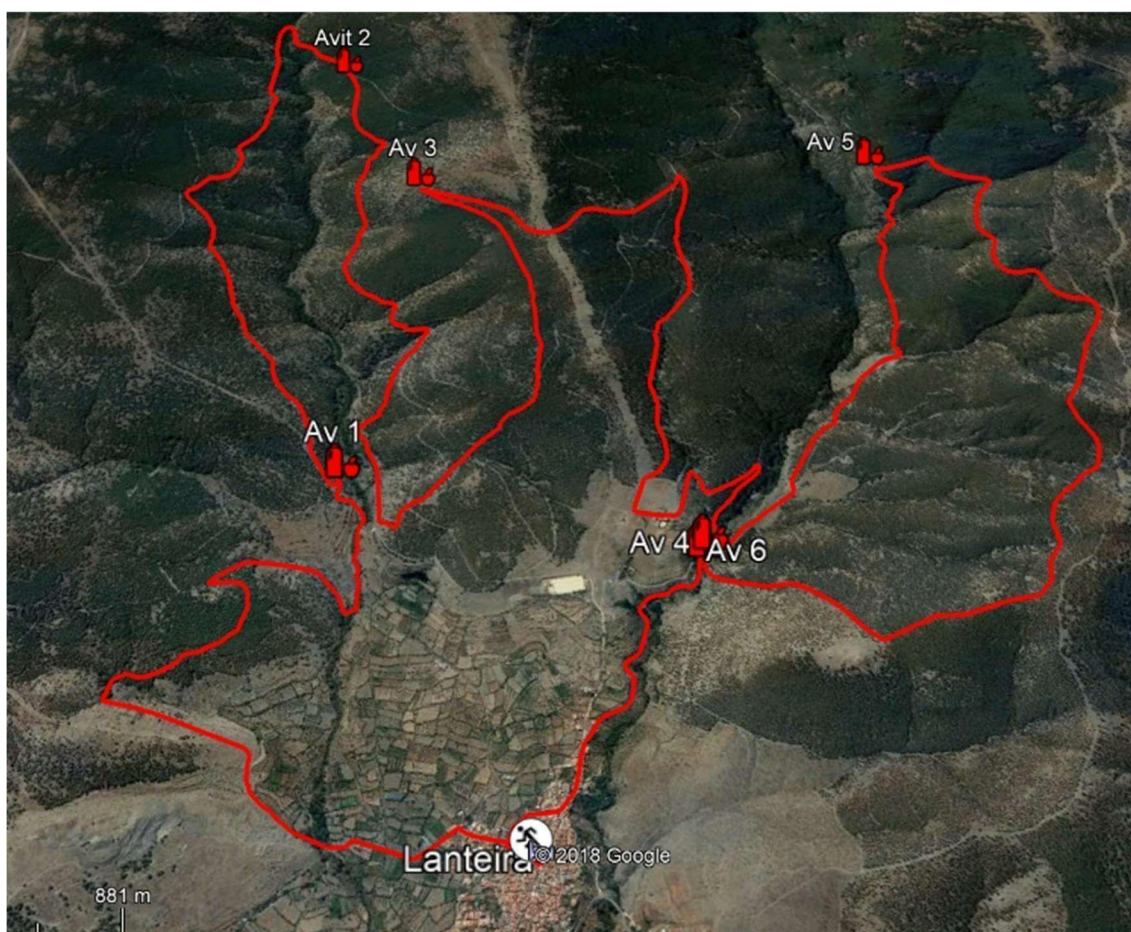
Carrera de iniciación (1 avituallamiento)

- El avituallamiento extra estará a 1,5 km de meta
- No se repartirán vasos de plástico: cada corredor deberá llevar su propio recipiente
- Posibles modificaciones por razones logísticas o sanitarias

La organización ha establecido los avituallamientos de la carrera teniendo en cuenta sobre todo dos aspectos fundamentales, las características de la carrera y la facilidad de acceso para los vehículos.

En los avituallamientos NO SE DISPENSARÁN VASOS DE PLÁSTICO por lo que cada participante DEBERÁ LLEVAR SU PROPIO ENVASE para evitar ensuciar el medio ambiente.

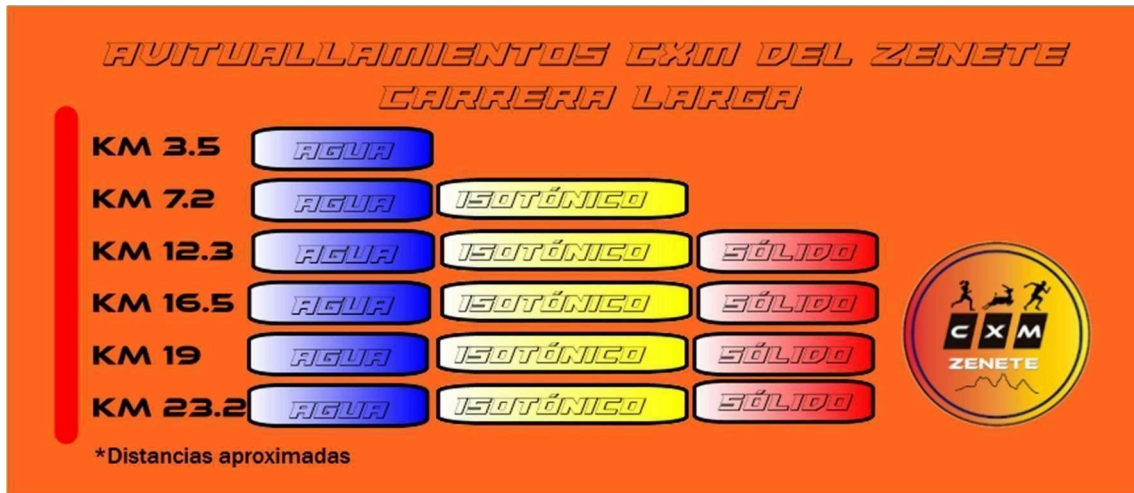
Para la carrera de 24,7 kms los puntos de avituallamiento serán 5



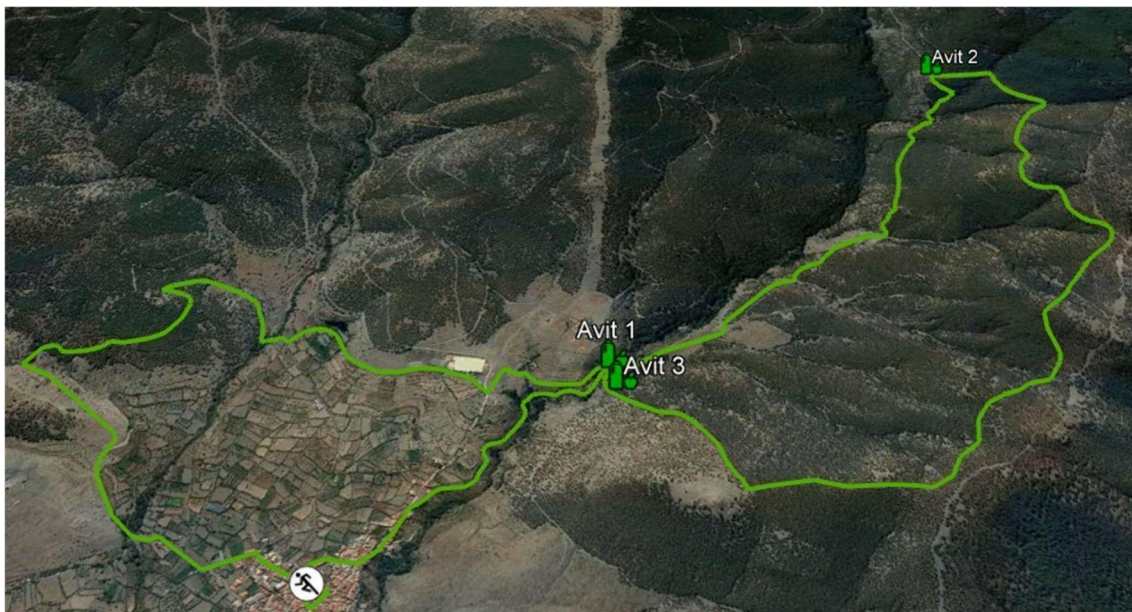
Avituallamientos de la carrera

*Se establecerá un avituallamiento extra (El avituallamiento 6) será el mismo que el avituallamiento 4 pero de bajada, a pesar de estar a tan sólo 1,5 kilómetros de meta, estará abierto para todo aquel o aquella que lo desee.

*El avituallamiento 6 será el mismo que el avituallamiento 4 pero de bajada, a pesar de estar a tan sólo 1,5 kilómetros de meta, estará abierto para todo aquel o aquella que lo desee.

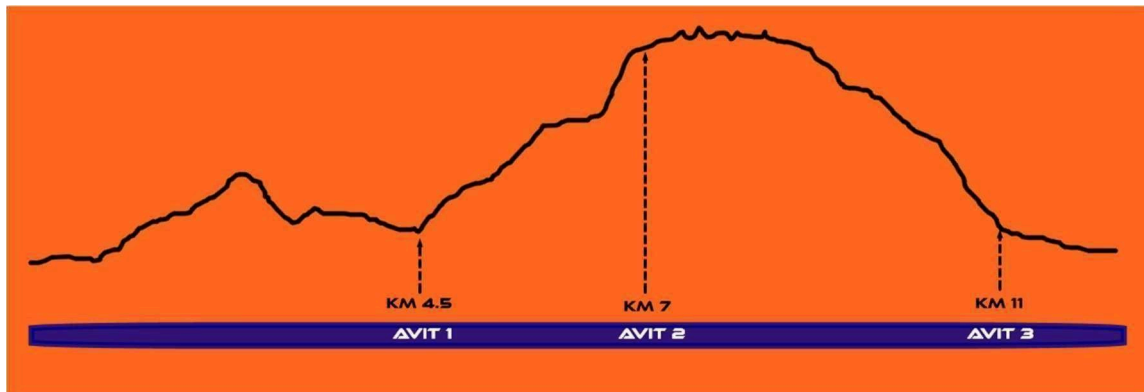


Para la carrera corta los puntos de avituallamiento serán 3



Avituallamientos de la carrera

*Se establecerá un avituallamiento extra (El avituallamiento 3) será el mismo que el avituallamiento 1 pero de bajada, a pesar de estar a tan sólo 1,5 kilómetros de meta, estará abierto para todo aquel o aquella que lo desee.

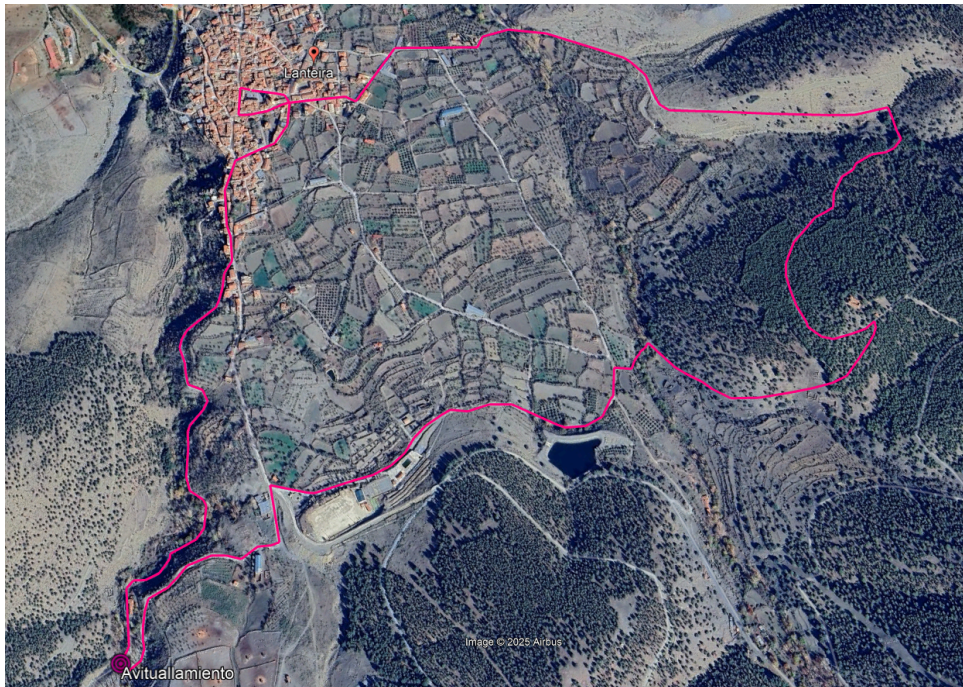


*El avituallamiento 3 será el mismo que el avituallamiento 2 pero de bajada, a pesar de estar a tan sólo 1,5 kilómetros de meta, estará abierto para todo aquel o aquella que lo desee.



La organización quiere remarcar que se adaptará a las recomendaciones del momento, reservándose el derecho de modificar este artículo 14 sobre los avituallamientos.

Para la carrera de iniciación habrá un único punto de avituallamiento estará situado en el kilómetro 4,5 i consistirà en únicamente agua..



Artículo 15. PUNTOS DE CORTE

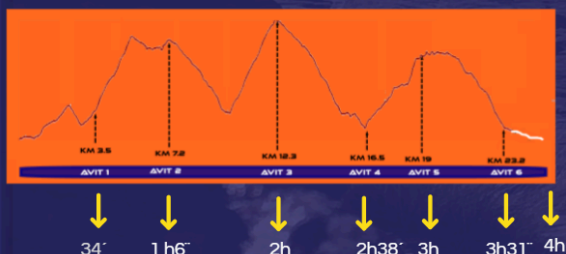
La organización ha establecido puntos de corte exclusivamente para la carrera larga. Se han calculado tiempos más que suficientes para realizar el recorrido largo. Si un participante no cumple con los tiempos establecidos, deberá de abandonar la carrera en el avituallamiento más cercano.

TIEMPOS DE CORTE EXCLUSIVAMENTE RECORRIDO LARGO

Para una mejor organización y ajuste de la programación en esta edición se han establecido puntos de corte exclusivamente para la carrera larga.

Se han calculado tiempos más que suficientes para realizar el recorrido largo.

Si un participante no cumple con los tiempos establecidos, deberá de abandonar la carrera en el avituallamiento más cercano.



AVITUALLAMIENTO 1	→	34 MINUTOS (km 3.5)
AVITUALLAMIENTO 2	→	1 HORA 6 MINUTOS (km 7.2)
AVITUALLAMIENTO 3	→	2 HORAS (Km 12.3)
AVITUALLAMIENTO 4	→	2 HORAS 38 MINUTOS (Km 16.5)
AVITUALLAMIENTO 5	→	3 HORAS (Km 19)
AVITUALLAMIENTO 6	→	3 HORAS 31 MINUTOS (Km 19)
META	→	4 HORAS (Km 25.7)

Artículo 16. Premios y trofeos

Tendrán derecho a trofeo los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina de dos clasificaciones diferentes. General y por categorías.

Asimismo la organización premiará al equipo con más corredores que finalicen la prueba.

Clasificación General.

Tres primeros clasificados de **absoluta** de la carrera larga.(M/F) (a partir de 19 años)

Tres primeros clasificados de la carrera **absoluta** corta.(M/F) (a partir de 15 años)

Los tres primeros clasificados de la carrera de iniciación.(M/F) (a partir de 15 años)

Clasificación por categorías

Carrera larga

JUNIOR (M-F) (19-20)

PROMESA (M-F) (21-23)

SENIOR (M-F) (24-39)

VETERANO A (M-F) (40-49)

VETERANO B (M-F) (50-59)

VETERANO C (M-F) (60-99)

*La edad de referencia será la edad que se cumpla en 2026

Carrera corta

CADETE (M-F) (15-16).

JUVENIL (M-F) (17-18)

JUNIOR (M-F) (19-20)

PROMESA (M-F) (21-23)

SENIOR (M-F) (24-39)

VETERANO A (M-F) (40-49)

VETERANO B (M-F) (50-59)

VETERANO C (M-F) (60-99)

*La edad de referencia será la edad que se cumpla en 2026

No acumulación de premios

Los premios de cada prueba no serán acumulables. En caso de que un/a deportista obtenga más de un premio, deberá aceptar únicamente el de mayor categoría, dejando vacante el puesto en la categoría inferior.

Cuando en una misma distancia coincidan la categoría absoluta y otras categorías, se llamará al podio a los/as primeros/as clasificados/as de la distancia, independientemente de su categoría, y se les hará entrega del premio correspondiente.

Artículo 17. Derechos de inscripción

Incluye:

1. Dorsal
2. Avituallamientos
3. Seguro de accidentes
4. Cronometraje
5. Bolsa del corredor
6. Comida final
7. Servicios adicionales (guardarropa, vestuarios, duchas...)

Artículo 18. Motivos de descalificación

- No portar el dorsal visible o usar el de otro corredor
- No completar el recorrido
- Conductas antideportivas o irrespetuosas con el entorno
- Ignorar las indicaciones de la organización
- Participar con identidad falsa

Artículo 19. Participación no autorizada

No se permite correr sin estar inscrito. Las personas no inscritas no tendrán acceso a servicios, seguros ni asistencia.

Artículo 20. Modificaciones y suspensión

La organización podrá modificar el recorrido o suspender la prueba por condiciones meteorológicas adversas u otras causas de fuerza mayor.

Artículo 21. Seguro

Los participantes no federados estarán cubiertos por un seguro FAM de un día, incluido en la inscripción.

Artículo 22. Responsabilidad

Cada participante es responsable de su condición física. La organización no se hace responsable de accidentes o negligencias. Con la inscripción, se acepta esta condición.

Artículo 23. Medio ambiente

La prueba se celebra dentro del **Parque Natural de Sierra Nevada** (no Parque Nacional). Es obligatorio:

- Respetar el recorrido marcado
- No dejar residuos
- Atender a las indicaciones de los agentes de medio ambiente

Artículo 24. Aceptación del reglamento

La inscripción implica la aceptación total de este reglamento. Los participantes eximen a la organización y colaboradores de toda responsabilidad legal. Se incluye un seguro de accidentes válido durante la prueba.

Artículo 25. Uso de imágenes

Los participantes autorizan el uso de imágenes o vídeos realizados durante el evento con fines de promoción sin compensación económica.

Artículo 26. Reclamaciones

El equipo arbitral resolverá las reclamaciones presentadas tras la prueba mediante formulario oficial, disponible en cxmdelzenete.blogspot.com.

Artículo 27. Reglamentación aplicable

Este reglamento se ajusta al Reglamento de Carreras por Montaña de la **FAM** y a la normativa específica del **Circuito Provincial CxM Diputación de Granada**.

Artículo 28. Modificaciones

La organización se reserva el derecho a modificar esta normativa para adaptarla a circunstancias sobrevenidas. Para más información: cxmdelzenete@gmail.com

Artículo 29. Casos no previstos

Cualquier situación no contemplada será resuelta por la organización, aplicando su criterio.

La organización.

